**28 СЕНТЯБРЯ 2018 Г**

 **в МАОУ «Ашапская СОШ»**

**проводится фестиваль « ГТО для всех» в рамках проведения фестиваля в Ашапском сельском поселении проекта «Орда. Спорт. Люди. Разные, но равные!» краевого мероприятия «Мы выбираем спорт!»**

**СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА**

 **1) подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)**

**2) наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

**3) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)**

**4) поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-раз)**

**5) прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)**

**НАЧАЛО В 09-30 ЧАСОВ**

**Приглашаем всех желающих!**